

ZERTIFIZIERTE WEITERBILDUNG ZUR „PSYCHOLOGISCHE SCHULBERATER:IN“

Psychologische Expertise als Inhouse-Ressource: Prävention, Entlastung und Wirtschaftlichkeit.

1. Strategisches Ziel: Vom Konsumenten zum Kompetenzträger

Schulen hängen oft von der Verfügbarkeit externer psychologischer Dienste ab, was bei Krisen zu Verzögerungen und hohen Kosten führt. Unser Ziel ist es, dieses Wissen dauerhaft in der Schule zu verankern.

- **Qualität:** Durchführung durch approbierte Psychotherapeutinnen und Psychologen (M.Sc.).
- **Nachhaltigkeit:** Die Fachkraft agiert als Multiplikator im Kollegium und sichert den Wissenstransfer.

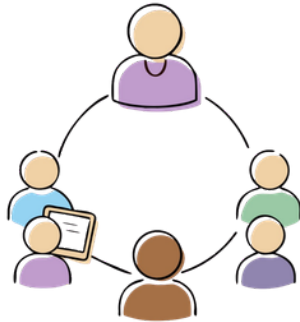


DIE 5 MODULE: SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM EXPERTENWISSEN

Module	Fokus & Lernziele	Systemischer Nutzen für die Schule
1. Grundlagen & Rollen	Aufbau eines wissenschaftlichen Fundaments für mentale Gesundheit. Definition von Unterstützungsgrenzen und Selbstschutz.	Rollenklarheit: Verhindert Überlastung und klärt die Schnittstellen zwischen Pädagogik und Psychologie.
2. Erkrankungen & Emotionen	Früherkennung von Warnsignalen (z.B. ADHS, Ängste, Depression). Training von Techniken zur Emotionsregulation.	Früherkennung: Senkt die Eskalationsrate und ermöglicht rechtzeitige Intervention, bevor stationäre Aufnahmen nötig werden.
3. Interaktion & Intervention	Schärfung kommunikativer Werkzeuge und Deeskalationsstrategien für den Schulalltag. Umgang mit komplexen Gruppendynamiken.	Handlungssicherheit: Souveränes Auftreten in Krisen beruhigt das gesamte System und sichert den Unterrichtsfluss.
4. Elternarbeit & Netzwerk	Lösungsorientierte Gesprächsführung mit Eltern. Kooperation mit Ämtern und Kliniken. Fall-Supervision für festgefahrene Dynamiken.	Effizienz: Die Fachkraft steuert externe Netzwerke professionell und entlastet die Schulleitung bei schwierigen Elternkontakten.
5. Selbstfürsorge & Gesundheit	Fokus auf die eigene Regeneration und Ressourcenaktivierung. Strategien für langfristige Berufsfreude.	Prävention von Burnout: Reduziert krankheitsbedingte Fehlzeiten (Lehrkräfte fehlen psychisch bedingt oft 25-30 Tage).

Berufsbegleitend | Modular | Hochindividuell

Das Programm erstreckt sich über 4 Monate. Beginn ist immer im Frühjahr oder Herbst. Jede Woche steht unter einem spezifischen Schwerpunktthema, das Theorie, Praxis und Reflexion verzahnt. In den Live-Sessions arbeiten wir an Ihren echten Fällen. Es gibt keine Standard-Szenarien, sondern Lösungen für Ihre spezifische Klasse. Über unsere Plattform passen sich die Inhalte Ihrem Vorwissen und Ihrem Zeitbudget an.



Der wöchentliche Lern-Rhythmus:

- **Montag: Der Impuls (Digitaler Input)** Wissenschaftlich fundierte Video-Lectures, Audios und kompakte Texte (ca. 45 Min.) führen in das Wochenthema ein.
- **Mittwoch: Die Anwendung (Transfer)** Konkrete Übungsmaterialien und Handlungsanleitungen für den direkten Einsatz im Unterricht oder im Team.
- **Freitag: Reflexion & Check-out** Kurzer digitaler Check-up zur Sicherung des Lernerfolgs und Ausblick auf die nächste Woche.
- **Die Supervisionen & Fortbildungen** 50-minütige Online-Live-Session mit unseren Psychologinnen zur Fallbesprechung, Vertiefung und zum individuellen Coaching.

3. Wirtschaftlichkeits-Check: Warum sich die Investition rechnet

Die Kosten für die Weiterbildung gleichen sich durch die Internalisierung von Leistungen schnell aus:

Einsparung externer Honorare: Jede interne Fallberatung oder Gruppe-Supervision spart Kosten für externe Dienstleister (Marktpreis ca. 150-300 €/Std.).

Reduktion von Ausfallkosten: Die Senkung des Stresslevels im Kollegium reduziert teure Vertretungsstunden und Langzeiterkrankungen.

Refinanzierbarkeit: Das Konzept ist ideal für die Beantragung über das Startchancen-Programm oder Förderungen nach § 20 SGB V.



Zusammenfassend:

Wissen bleibt im Haus: Einmalige Investition in das Personal statt wiederkehrender Kosten für Dritte.
Wissenschaftliche Exzellenz: Kooperation mit der Universität Tübingen sichert modernste Standards.
Direkte Entlastung: Praxisorientierte Materialien, die ohne Vorbereitungszeit im Alltag funktionieren.